

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
/Якушева И.К./**МЕНЮ**

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,61	5,81	22,86	158,06	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			415	13,00	15,27	49,44	370,93	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			170	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,48	6,08	94,97	3,87
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,24	6,43	8,15	110,21	5,52
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,01	5,45	6,91	116,68	0,12
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	13,78	0,52	0,38	61,08	0,16
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,67	2,06	10,50	78,06	12,21
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			726	21,32	22,37	63,54	550,92	21,72
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,24	11,95	21,14	286,13	0,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	5,39	4,70	30,67	187,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,88	3,92	9,60	96,92	1,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,08	42,91	59,87
2008		ВАФЛИ	30	0,83	0,98	23,03	105,45	0,00
Итого			456	30,85	17,05	61,85	531,41	61,15
Всего				66,13	54,93	192,63	1 531,26	85,40

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
_____ /Якушева И.К./**МЕНЮ**

19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			365	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	155	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,12	4,74	76,61	4,04
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,17	6,23	8,15	108,25	5,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,16	4,67	5,18	95,56	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,89	1,62	6,99	55,02	9,50
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	17,59	19,34	50,39	454,37	19,97
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	155	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,01	60,01
2008		ГРУША (аллергии)	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			370	25,80	15,90	46,40	432,61	61,01
Всего				56,18	49,99	152,84	1 278,48	84,98

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
_____ /Якушева И.К./**МЕНЮ**
19 июня 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,43	6,07	94,47	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,24	6,39	8,20	109,96	5,54
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,01	5,37	6,78	115,37	0,35
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,76	2,07	10,76	79,33	12,49
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	21,41	22,21	63,71	550,13	22,24
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	205	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,02	60,02
2008		ГРУША (аллергии)	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			460	32,19	19,03	64,83	536,22	61,32
Всего				67,60	56,78	195,94	1 536,35	86,10